



## RECEITA DA VÓ

**Para quem tem problemas pulmonares:** Vá até um abacateiro e debaixo da árvore, de pés descalços, comece a respirar profundamente sentindo o ar entrando, percebendo o caminho que ele faz, quando chegar aos pulmões mentalize-o penetrando nas células pulmonares e se misturando ao sangue. Repita várias vezes.

## PERSONALIDADE DA CONFRA – Nair Esvael (Vó)

Nair Sales Esvael, 84 anos, nasceu em Bagé em 17 de junho de 1919. Sua vida mediúnica, até então católica convicta e praticante, foi determinada por um caso de doença na família quando houve intensa incorporação e o primeiro atendimento. A primeira casa em que trabalhou foi um centro de Umbanda, eventualmente visitava casas Kardecistas, sempre como assistente. Seu processo é predominantemente mediúnico, com faculdades marcantes de clarividência e clariaudiência. Apesar de seus 84 anos, trabalha normalmente nas sessões da Confra. Trabalha com muitas entidades (médicos, caboclos, orixás, pretos velhos, exus, etc), sendo a Vovó Chica e o Caboclo Guaraci os mais conhecidos. Além de médium excepcional, temos o privilégio de conviver com a pessoa gentil e doce, que distribui carinhos, afagos e temperos nos maravilhosos lanches que faz para os intervalos das aulas.

## REVIRANDO O BAU

O centro solar ativo, provocará um aumento geral da sensibilidade tornando o sensitivo capaz de sentir o que acontece no emocional dos outros. No período predomina o emocional, e emocional é astral, o mundo dos espíritos, é este o principal canal da mediunidade. Os africanistas constroem colares vermelhos e verdes para a divindade do centro, a entidade guerreira.

**Prática:** Medite na evolução da vida, seu próprio crescimento, deitado concentre no centro solar, região do umbigo, como se um disco juntasse energia e a passasse para dentro do corpo físico. Mentalize que ela se distribui em todo o ser.

## A CONFRA ATUALIZADA

### Sessões do Mês – Setembro – Sempre nas quintas

- ✓ 04 – Orixás Brasileiros
- ✓ 11 – Povo Africano, Pretos Velhos
- ✓ 18 – Povo do Oriente
- ✓ 25 – Povo de Exus

### Horários e Assuntos das Aulas no Semestre

- ✓ Terça Noite e Sábado Manhã: Teoria e Prática dos Fenômenos do Astral
- ✓ Quarta Noite: Debates e Experiências Mediúnicas
- ✓ Sexta Noite: Nível Básico
- ✓ Sábado Tarde: Nível Básico e palestras

Encaminhe suas dúvidas para este informativo, suas respostas podem servir para muitos. Mediunidade se aprende, desenvolve e se estuda.

Palestras na Confra: Sábados, 14:30 h. 20 de Setembro, Templos Astrais, Orixás e entidades. 18 de Outubro, desenvolvimento e construção interna pelo processo esotérico e espírita.

## INFORMATIVO DA CONFRA

Nº 01 ANO:2003

Rua Clóvis Beviláqua, 116 – Bairro Bom Jesus, Porto Alegre  
Elaboração: Denis Schossler e Gisele Bischoff Scherer

## CARACTERÍSTICAS DO PERÍODO

### **VIRGEM ♀ - 23 de Agosto a 22 de Setembro – Palavra Chave: AÇÃO**

Estamos deixando para trás as reflexões sobre o centro cardíaco, amor e as condições afetivas que teremos de aprender a construir, não as recebemos, com raras exceções. Sem a condição afetiva não superaremos os desafios de nossos apetites, de nossos prazeres e a tendência a nos transformarmos em juízes do próximo.

A ação pode se transformar muitas vezes na defesa da vida e da sobrevivência, mas nunca poderemos deixar de reconhecer que agora estamos aprendendo a experimentar a condição de almas, que sabemos mais do que qualquer geração anterior também sobre os espíritos e sobre a existência de corpos internos, mesmo que as religiões ainda não tenham como explica-los, e pelas tradições tanto os africanistas como os muçulmanos, os hebreus e os católicos e protestantes se unam, não é mais mistério: sabemos como é a organização energética dos corpos. As religiões, organizações e instituições terão de se refazerem, mas antes delas quem terá de se modificar será o indivíduo, nele estão as chaves e com ele o aperfeiçoamento das instituições e das relações entre os seres.

Teremos o homem espiritual sobrepondo o homem animal, simbolizado por imagens e figuras conhecidas por nós, como por exemplo: o Ogum dos africanistas e o São Jorge, o Cristo montado no burro, o homem sobre o animal – onde toda luta será interna, travada todos os dias até que tenhamos aprendido nosso papel na evolução da vida.

Cada um dos centros energéticos pode ser o centro da ação e nos inspirar, conforme os momentos e com eles haverá ou não a predominância das entidades, até que por fim, séculos adiante para a maioria, pela vontade e determinação para a minoria, o homem terá alcançado a condição de um espírito vivo em manifestação e através dele se estabelecer a relação com todas as formas de vida existentes, mas teremos de definir o que pretendemos como pessoas, que papel reservaremos aos apetites, ao sexo, aos amigos, os momentos em que as emoções e os sentimentos predominarão e quem será o senhor de nossas atitudes.

*JC Esvael, 1997 – Agenda Esotérica.*

**VISITE O SITE DA CONFRA:  
[www.ordemdaconfraria.com.br](http://www.ordemdaconfraria.com.br)**



## OS ATENDIMENTOS E OS TRABALHOS ESPIRITUAIS

### USO DA MEDIUNIDADE EM APRENDIZAGEM -

Entendemos que os médiuns podem ser utilizados em atendimentos como parte de seu treinamento sem comprometerem o mundo espiritual, que tanto responde nas salas de aula como nas sessões ou clínicas, todavia nem sempre o médium é beneficiado no atendimento. Os melhores médiuns percebem a mudança de entidade ou de vibração de um paciente para outro e não se opõem a isto, ao contrário, orientados permitem que isto ocorra naturalmente. A participação em atendimentos tanto pode ser obrigatória como voluntária, é o momento do desenvolvimento que interessa.

Como a mediunidade é comunicação, é transferência, é transporte, tornam-se acessíveis e alcançáveis tanto seres como energias, percepções e sensações, que terão diferentes respostas nos corpos das pessoas. Algumas têm de ser preservadas pela condição nervosa ou pela faixa etária, sendo então treinadas de uma maneira conveniente com sua natureza e nunca afastadas.

**OS ATENDIMENTOS** variam de acordo com o tipo de sensitivo envolvido e com a natureza do problema do paciente, cuja maioria necessita de restabelecimento do equilíbrio perdido por tensão ou desgaste, obsessão, dificuldades de relacionamento e de saúde física comprometida, é um quadro vasto, exigindo muitas vezes especialização mediúnica e treino específico.

Sugerimos aos interessados para a importância da escola de médiuns, partindo das faculdades básicas: a incorporação, a saída astral, a projeção, a transferência de energias e os passes. Utilizando-as desde a sintonia com as entidades protetoras até os trabalhos de desobsessão, de apometria e outros que impliquem identificação e sintonia com a realidade interna, outro aspecto é que a comunidade seja beneficiada. Com sessões de passe e orientação e, sempre que possível, permitindo que a organização não apenas oriente espiritualmente mas promova a divulgação dos resultados, com palestras, eventos, cursos acessíveis e atividades de recuperação de jovens, de alcoólatras, de drogados e a pessoas sexualmente comprometidas. Qualquer tipo de atendimento deve ser registrado, criados arquivos e documentos, para os pacientes as transcrições devem ser claras, na linguagem o mais perto possível do paciente.

Outro aspecto é que os pacientes de atendimentos especiais e de cura sejam alertados dos cuidados posteriores e dos efeitos que pode sentir, evitando interpretar como "mal" as sensações.

Entendemos que todo o atendimento deve ser precedido de passes de preparação ou limpeza, mesmo quando é um único terapeuta atendendo, executa funções diferentes e entidades diferentes concorrerão. Os espiritismos terão de aceitar estas entidades naturais com as pessoas.

Em todo o tipo de prática religiosa e até nas terapias alternativas existem entidades respondendo pelo ambiente, pelo local ou pelo médium, são o que chamamos de sustentação.

A limpeza energética, remoção de cargas negativas e limpeza do corpo etérico e astral muda conforme a organização, os médiuns e as entidades, pode ser feita com o uso da mediunidade, por um ou grupo de médiuns ou por entidades incorporadas. Mas há procedimentos de limpeza energética por concentração, uso de cristais, água, luz e energias, sempre entidades assistem. Quando se usam elementos os resíduos devem ser despachados no mato, longe de habitações em local limpo.

**O USO DE BANHOS** - Os banhos podem ser procedimentos de limpeza quando feitos para remover energias densas, limpar e desobstruir os chácras etéricos ou astrais, para isto os estudantes devem conhecer também os atributos, arquétipos das entidades e como elas são, pois invocam para corrigir ou ativar aspectos do comportamento ou da natureza.

Já as energias originadas na mente, massas de energia, outras de preocupações, temores e angústias, não saem com os banhos, podem necessitar de uma reprogramação, mudança de orientação e de hábitos de vida. Neste caso se pode recomendar uma desobsessão, procurando a origem dos desequilíbrios em sucessivas operações, se forem identificados seres, devem ser doutrinados e encaminhados aos reinos a que pertencem, quando humanos passam por uma transferência de consciência e sofrem a ação de outras entidades que permitem sua reconstrução, condução. Sucessivas sessões de passe e energização com os recursos disponíveis na localidade, permitem que os corpos físicos se recomponham, mas entendemos que os grupos devem socorrer uns dos outros.

Havendo lesões, desgaste ou problemas orgânicos se providencia o atendimento de cura ou encaminha-se para atendimento clínico especializado.

### Por que é bom termos um informativo?

Poderíamos citar diversas razões, mas preferimos simplesmente dizer que é através deste informativo que poderemos nos manter em dia com os assuntos da Confraria.

É uma das nossas metas criar esse hábito nos frequentadores da Confraria, tanto dos alunos, como daqueles que comparecem aos atendimentos prestados por essa casa.

O nosso objetivo é termos um canal aberto para apresentar questões teóricas, já que somos uma escola, e que também divulgue cursos, sessões de atendimento, atividades e eventos da Confraria.

Além disso, falaremos, a cada número, de um confrade, numa tentativa de tirar tantas pessoas dedicadas do anonimato.

Neste número, escolhemos alguém muito especial para todos nós, a Vó, Nair Esvael.

Estamos abertos a sugestões e gostaremos muito de saber a sua opinião sobre o que já fizemos, esperamos que cada novo informativo consiga trazer um sabor de "quero mais".

Um abraço a todos e até o próximo número,  
Gisele e Denis